

УТВЕРЖДЕНО

Ио заведующего МКДОУ

«Детский сад №34» ИГОСК

Т.Г. Иващенко

Приказ от 01.04.2024 г. № 33



**План мероприятий проведения Месячника здоровья  
в МКДОУ «Детский сад №34» ИМОСК  
с 01.04.2024 по 30.04.2024 г.**

**Цель:** Формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

**Задачи:**

- содействовать укреплению здоровья;
- формировать у дошкольника представления об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- обеспечить дошкольника необходимыми технологиями, позволяющими сохранить и укрепить здоровье;
- обогащать знания о здоровом образе жизни через различные виды деятельности, изменить уклад жизни с пользой для здоровья каждого;
- расширить и разнообразить взаимодействие ДОО и родителей по формированию здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Группы	Дата	Ответственные
1	Ежедневная профилактическая работа: -Оздоровительная гимнастика; -Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; -Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; игры на повышение самооценки детей; релаксационные игры; Дыхательная гимнастика;	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2	Международный день детской книги. Беседа о книгах. Чтение	младшая разновозрастная группа	2 апреля	Воспитатели групп



	программных произведений по возрастным группам: (А.Барто «Прогулка», К. Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе», «Айболит», З.Александрова «Большая ложка».			
3	Фото коллаж совместно с родителями «Мы и спорт - друзья!»»»	старшая разновозрастная группа	4-8 апреля	Педагоги старшей разновозрастной группы
4	Беседа «Где живут витамины». Огород на окне.	Все группы	4 апреля	Воспитатели групп
5	В рамках Всемирного Дня здоровья Спортивный праздник «Я здоров и НЕзависим»	Все группы	8 апреля	Воспитатели групп
6	Выставка детского рисунка по теме «Мы спортом занимаемся, растем и развиваемся»	Все группы	с 1 по 15 апреля	Воспитатели групп
7	Международный день ЗЕМЛИ. Посадка деревьев и цветов на территории детского сада.	Все группы.	22 апреля.	Воспитатели групп
8	Беседы, викторины, конкурсы «Соблюдай режим, он для здоровья необходим», «Я и мое здоровье», «Моя одежда». Рассматривание альбомов, картинок, иллюстраций.	Все группы	В течение месяца	Воспитатели групп
9	Неделя подвижных игр	Все группы	с 15 по 19 апреля	Воспитатели групп
10	Тематическая неделя «Я вырасту здоровым»	Все группы	с 22 по 26 апреля	Воспитатели групп



11	Физкультурный досуг «Мы спортивные ребята»	Все группы	29 апреля	Воспитатели групп
<b>Работа с родителями (законными представителями)</b>				
1	Размещение информации в уголках для родителей на тему: «Здоровье ребенка»	Все группы	В течение месяца	Воспитатели групп
2	Индивидуальные беседы и консультации о здоровье ребенка	Все группы	В течение месяца	Воспитатели групп
3	Фото коллаж совместно с родителями «Мы и спорт - друзья!»	старшая разновозрастная группа	4-8 апреля	Педагоги старшей разновозрастной группы
4	Проведение утренней гимнастики в форме флешмоба	Все группы	8 апреля	Воспитатели групп
	Акция «Мы за здоровый образ жизни» (подготовка и распространение буклетов о ЗОЖ среди родителей)	Все возрастные группы	С 26.04. по 29.04.2024г.	Воспитатели групп
<b>Работа с педагогами</b>				
1	Педагогический час – консультация для педагогов: «Оздоровительный бег в режиме жизнедеятельности детей»		3 апреля	Воспитатели групп
2	Оформление наглядной информации для родителей по укреплению здоровья детей в семье.	Все группы	В течение месяца	Воспитатели групп
3	Утренняя гимнастика с родителями	Все группы	26 апреля	Педагоги групп, родители

4	Разработка сценария физкультурного досуга в каждой возрастной группе.			Воспитатели групп
5	Тест В. В. Бойко «Эмоциональное выгорание педагогов»		25 апреля	Воспитатели групп
6	Консультации для родителей «Здоровье всему голова».	Все группы	В течение месяца	Воспитатели групп
7	Размещение информации о проводимых мероприятиях на сайте ДОУ и в ВК		с 01.04.по 30.04.2024г.	Ответственные: Бочарова И.В., Дмитриева В.В.