

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МКДОУ  
«Детский сад №34» ИМОСК



**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на 15 мая 2024 года (3 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 9/22

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	90,8	110,7
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
	Бутерброд с повидлом	30	30	73,9	73,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>390</b>	<b>192,7</b>	<b>224,4</b>
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>43</b>
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	200	77,4	101,3
	Плов из птицы	160	200	338,7	421
	Огурец соленый	20	30	2,6	3,9
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	58,1	69,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
<b>Итого за обед</b>		<b>530</b>	<b>680</b>	<b>585,4</b>	<b>748,6</b>
Полдник	Песочник	60	60	221,5	221,5
	Кефир	150	180	79,5	95,4
<b>Итого за полдник</b>		<b>210</b>	<b>240</b>	<b>301</b>	<b>316,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1170</b>	<b>1410</b>	<b>1332,9</b>	<b>1383,1</b>

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МКДОУ  
«Детский сад №34» ИМОСК

Т.Г.Иващенко

МКДОУ  
«Детский сад №34»  
ИМОСК

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16 мая 2024 года (4 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 10 / 20

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная жидкая	150	180	135,5	166,7
	Какао с молоком	150	180	59	71,5
	Бутерброд с маслом	30	30	122,2	122,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>390</b>	<b>316,7</b>	<b>360,4</b>
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>43</b>
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	200	68,6	88,5
	Тефтели (2 вариант)	60	80	174,9	239,8
	Капуста тушеная	130	150	109	134,7
	Компот из ягод свежемороженых	150	180	37,5	42,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>680</b>	<b>498,6</b>	<b>658,4</b>
Полдник	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	80/12	80/12	189,8	189,8
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>260</b>	<b>217,8</b>	<b>229,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1200</b>	<b>1430</b>	<b>1076,1</b>	<b>1291,4</b>

**УТВЕРЖДАЮ**  
И.о. заведующего МКДОУ  
«Детский сад №34» ИМОСК



**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на 17 мая 2024 года (5день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 10/21

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный с тшеном	150	180	93,2	110,1
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
	Бутерброд с повидлом	30	30	73,9	73,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>390</b>	<b>195,1</b>	<b>223,8</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	43,2	43,2
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>43,2</b>	<b>43,2</b>
Обед	Суп картофельный с рисом	150	200	70,9	95,3
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	200	295,6	391,9
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	58,1	69,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>650</b>	<b>498,6</b>	<b>709,6</b>
Полдник	Булочка «Творожная»	70	70	164,3	164,3
	Чай с молоком	150	180	46	55,1
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>210,3</b>	<b>219,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1150</b>	<b>1390</b>	<b>981,6</b>	<b>1196</b>

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МКДОУ

«Детский сад №34» ИМОСК

Т.Г. Иващенко



Ежедневное меню основного питания

Дата 20 мая 2024 года (6 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 9/21

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад		
Завтрак	Омлет натуральный	100	150	206,3	309,5
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
	Хлеб пшеничный	30	30	71,1	71,1
	Икра кабачковая	40	60	47,6	71,4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>320</b>	<b>420</b>	<b>353</b>	<b>491,8</b>
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>43</b>
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	200	77,4	101,3
	Котлеты рыбные любительские	50	60	59,4	84,7
	Картофель отварной	130	150	133,4	154,1
	Соус томатный № 348	30	30	27,7	27,7
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	58,1	69,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71,1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
<b>Итого за обед</b>		<b>560</b>	<b>690</b>	<b>453</b>	<b>572</b>
Полдник	Булочка Российская	70	70	215,7	215,7
	Молоко кипяченое	150	180	78,6	94,3
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>294,3</b>	<b>310</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1200</b>	<b>1460</b>	<b>1098,7</b>	<b>1397</b>



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего МКДОУ  
«Детский сад №34» ИМОСК  
Т.Г. Иващенко



**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на 22 мая 2024 года (8 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 9 / 23

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная жидкая	150	180	135,5	166,7
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
	Бутерброд с повидлом	30	30	73,9	73,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>390</b>	<b>237,4</b>	<b>280,4</b>
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>43</b>
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	200	68,6	88,5
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	200	295,6	391,9
	Кисель из ягод свежемороженых	150	180	71,2	86,3
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71,1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>650</b>	<b>544</b>	<b>719,4</b>
Полдник	Песочник	60	60	221,5	221,5
	Кефир	150	180	79,5	95,4
<b>Итого за полдник</b>		<b>210</b>	<b>240</b>	<b>301</b>	<b>316,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1140</b>	<b>1380</b>	<b>1125,2</b>	<b>1359,7</b>

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МКДОУ  
«Детский сад №34» ИМОСК

*Т.Г. Иваненко*



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 23 мая 2024 года (9 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 9 /25

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	150	180	147,5	167,8
	Какао с молоком	150	180	59	71,5
	Бутерброд с маслом	30/10	30/10	122,2	122,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>390</b>	<b>328,7</b>	<b>361,5</b>
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>43</b>
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	200/5	77,4	101,3
	Плов из птицы	160	200	338,7	421
	Огурец соленый	20	30	2,6	3,9
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	58,1	69,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71,1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
	<b>Итого за обед</b>		<b>530</b>	<b>680</b>	<b>585,4</b>
Полдник	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	80/12	80/12	189,38	189,8
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>260</b>	<b>217,8</b>	<b>229,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1190</b>	<b>1430</b>	<b>1178,9</b>	<b>1386,7</b>