

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МКДОУ
«Детский сад №34» ИМОСК



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 15 мая 2024 года (3 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 9/22

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	90,8	110,7
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
	Бутерброд с повидлом	30	30	73,9	73,9
Итого за завтрак		330	390	192,7	224,4
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Итого за второй завтрак		100	100	43	43
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	200	77,4	101,3
	Плов из птицы	160	200	338,7	421
	Огурец соленый	20	30	2,6	3,9
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	58,1	69,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
Итого за обед		530	680	585,4	748,6
Полдник	Песочник	60	60	221,5	221,5
	Кефир	150	180	79,5	95,4
Итого за полдник		210	240	301	316,9
Итого за день		1170	1410	1332,9	1383,1

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МКДОУ
«Детский сад №34» ИМОСК

Т.Г.Иващенко

МКДОУ
«Детский сад №34»
ИМОСК

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16 мая 2024 года (4 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 10 / 20

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная жидкая	150	180	135,5	166,7
	Какао с молоком	150	180	59	71,5
	Бутерброд с маслом	30	30	122,2	122,2
Итого за завтрак		330	390	316,7	360,4
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Итого за второй завтрак		100	100	43	43
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	200	68,6	88,5
	Тефтели (2 вариант)	60	80	174,9	239,8
	Капуста тушеная	130	150	109	134,7
	Компот из ягод свежемороженых	150	180	37,5	42,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
Итого за обед		540	680	498,6	658,4
Полдник	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	80/12	80/12	189,8	189,8
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
Итого за полдник		230	260	217,8	229,6
Итого за день		1200	1430	1076,1	1291,4