

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МКДОУ
«Детский сад №34» ИМОСК



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 15 мая 2024 года (3 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 9/22

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	90,8	110,7
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
	Бутерброд с повидлом	30	30	73,9	73,9
Итого за завтрак		330	390	192,7	224,4
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Итого за второй завтрак		100	100	43	43
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	200	77,4	101,3
	Плов из птицы	160	200	338,7	421
	Огурец соленый	20	30	2,6	3,9
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	58,1	69,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
Итого за обед		530	680	585,4	748,6
Полдник	Песочник	60	60	221,5	221,5
	Кефир	150	180	79,5	95,4
Итого за полдник		210	240	301	316,9
Итого за день		1170	1410	1332,9	1383,1