

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МКДОУ  
«Детский сад №34» ИМОСК

Т.Г.Иванченко



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 мая 2024 года (1 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 8/20

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад		
Завтрак	Омлет натуральный	100	150	174,4	266,1
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
	Хлеб пшеничный	20	30	71,1	71,1
	Икра кабачковая	40	60	47,4	71,1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>310</b>	<b>420</b>	<b>297,4</b>	<b>448,4</b>
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>43</b>
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	200/5	77,4	101,3
	Рыба, припущенная с овощами	60	80	55,3	80,3
	Картофель отварной	130	150	133,4	148,3
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	58,1	69,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	61,2	81,6
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>680</b>	<b>432,8</b>	<b>552,3</b>
Полдник	Булочка Российская	70	70	215,7	215,7
	Молоко кипяченое	150	180	78,6	94,3
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>294,3</b>	<b>310</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1170</b>	<b>1450</b>	<b>1067,5</b>	<b>1353,7</b>